

SEASONS

GENIETEN VAN HET PURE LEVEN

ZOMERS LANDJE
om te plukken
en te proeven

VERRUKKELIJK VEGAN
met een royale schep zoet
en een beetje vet

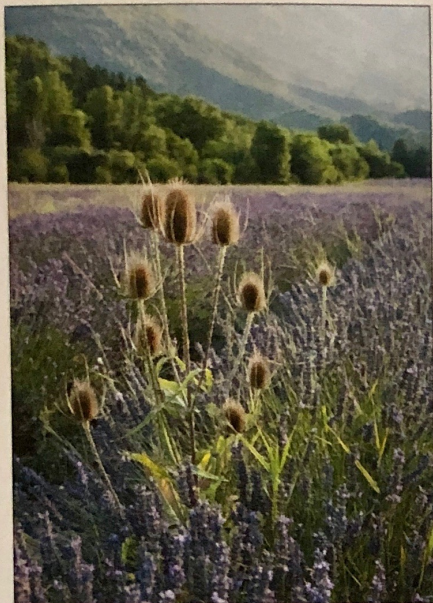
SCHITTEREND VERSTOPT
Logeerdorp op 1.800 m
B&B in een oranjerie

ZELFMAAK
Zonnig
rabbia

Plukgeluk

BOCKETTEN UIT HET BOS, LAVENDEL VAN HET VELD





Met de resten van de oogst bonden de lavendelpluksters mooi gedecoreerde tuiltjes

> tiende besloot ik het wat grootser aan te pakken en legde een veldje met lavendel aan in de tuin. Sindsdien sta ik wekelijks op diverse markten in de streek, zoals die van Les Baux-de-Provence, Gordes en Uzès. Het is mijn zomerwerk geworden, waardoor ik een paar maanden per jaar in het zuiden bij mijn familie kan vertoeven. De rest van het jaar woon en werk ik in Parijs." Ze waait zich met haar zonnehoed wat koelte toe. "Ook hotels in de omgeving, zoals L'Oustau de Beaumanière in Les Baux-de-Provence en La Bastide de Marie in Ménerbes, werden al snel klant. Regelmatig bestellen ze tuiltjes voor in de kamers of om te verkopen als souvenir."

In de schaduw van de parasoldennen achter in de tuin maakt Elsa dagelijks met vers geplukte lavendel een nieuwe voorraad tuiltjes. Op een grote tafel ligt haar werkmateriaal uitgestald. Een mes, een schaar en een mand vol kleurrijk satijnlint. "Oorspronkelijk waren het de lavendelpluksters die met de resten van de oogst tuiltjes bonden met een simpel linnen koord. Als huisvlijt voor ouderen werden de lavendelkokertjes op een gegeven moment verfraaid met een zijden of satijnen lint. Er werden ook ingewikkelder figuurtjes gevlochten, zoals herderinnen, bloemenmandjes en ezels."

Naar Provençaalse traditie

Ik sla Elsa gade terwijl ze met haar fijne vingers de stugge steeltjes in vorm dwingt en er behendig de linten door weeft. In haar lange bloemenjurk en grote zonnehoed oogt ze charmant, als een kind van de Provence. "Ik werk vaak op bestelling; voor een feest of een relatiegeschenk kiezen klanten graag hun favoriete kleur. De vorm blijft echter steeds zoals de Provençaalse traditie het

voorschrijft. Bollen en andere vormen versierd met goudlint en parels zijn gegarandeerd 'made in China'." Bij het afscheid krijg ik een stel lavendeltuiltjes mee. Ik kies voor paars en roze. De auto vult zich in een mum van tijd met het frisse parfum. Ik droom even weg en denk terug aan het kleine meisje op de achterbank te midden van het schilderachtige landschap van de zonovergoten Provence. In een auto doordrongen van de geur van lavendeltuiltjes. ➔

Zo maak je een lavendeltuiltje

Nodig: Neem tussen de 30 en 50 stengels (naargelang de grootte) vers geplukte lavendel en 2,5 m lint

- Knoop met een fijn koordje of een elastiekje de stengels samen, net onder de bloemen. Bevestig het lint.
- Knip de steeltjes onderaan gelijk op zo'n 40 centimeter. Draai het boeketje om en plooi de buitenste rij stengels ter hoogte van het koord over de bloemen heen.
- Weef het lint, 2 steeltjes onder, 2 steeltjes boven. Na de eerste rij het weefpatroon omdraaien. Bedek op deze alle bloempjes tot aan de stengels.
- Knoop onder de bloempjes het lint stevig vast. Eventueel de knoop verzekeren met een speldje. Werk af met een mooie strik. Knip zonodig de steeltjes onderaan gelijk af.
- Knijp lichtjes in het tuiltje om de geur vrij te maken.
- Op Elsa's website zijn stap-voor-stapfoto's te zien. Ook kun je een workshop volgen. www.fuseauxdelavande.com



Lavendeltuiltjes kopen

Elsa is tijdens de zomermaanden op deze markten te vinden:

- Gordes: dinsdagochtend
- Saint-Rémy-de-Provence: woensdagochtend
- Eygalières: vrijdagochtend
- Uzès: zaterdagochtend

Lavendelbloei

De bloeiperiode van lavendel is verschillend per streek in de Provence:

- Haute Provence tot aan de Verdon: midden juni – midden juli
- Tussen Luberon en Lure: begin juli – midden augustus
- Préalpes Provençales, vanaf Buëch tot aan Baronnies: midden juli – eind augustus
- Tussen de Ventoux en de Luberon: begin juli – eind augustus
- Vanaf de Drôme Provençale tot aan de Haut-Vaucluse: midden juni – eind juli
- Vanaf Vercors tot aan Diois: midden juli – eind augustus

Doen in de omgeving

- Breng een bezoek aan Distillerie Vallon des Lavandes. Hier wordt lavendelolie van de hoogste kwaliteit (van eigen productie) verkocht. Van april tot november zijn er (gratis) rondleidingen op het domein en in de traditionele lavendel- en lavanduladistilleerderij.

Adres: Ancienne route d'Aurel, Le Vallon, Sault. www.saultenprovence.com

- Na de lavendeloogst, meestal zo halverwege augustus, wordt in de hele regio feest gevierd. Kijk voor meer info op www.routes-lavande.com
- Meer informatie over de streek: www.provenceguide.com

Logeren & eten

- Le Prince Noir: charmante B&B binnen de oude stadswallen van Les-Baux-de-Provence met een panoramisch zicht over de omgeving. www.leprince noir.com
- Domaine de Manville: luxueus hotel in Les-Baux-de-Provence in prachtige setting met feeriek buitenrestaurant. Beschikt over een spa. www.domainedemanville.fr

- Le Cabro d'Or: laat je verwennen met een gastronomisch diner in dit restaurant in hotel L'Oustau de Beaumanière in Les Baux-de-Provence – gevestigd in een gezellige mas aan de voet van de Alpilles. www.baumaniere.com

Lavendelkweker in Nederland

Op zoek naar een goed lavendeladres in Nederland? Kweker Roger Bastin is expert en verkoopt heel veel soorten. www.rogerbastin.nl



DE GEUR VAN DE *provençe*

Geen andere geur roep de sfeer van het Franse zuiden op als lavendel. Seasons-journalist Kat de Baerdemaeker trok naar de Provence, snoof er de longen vol en ontmoette bloemenkind Elsa Lenthal, een ondernemende Française die lavendeltuiltjes maakt op traditionele wijze.

BY KAT DE BAERDEMAEKER FOTOGRAFIE VO VANHAMME



Zelf een lavendeltuiltje maken? Kijk voor de werkbeschrijving op de volgende pagina.



Geneeskrachtige lavendel

Lavendel behoort tot de familie van de Lamiaceae of lipbloemigen, net als rozemarijn, tijm en bonenkruid. Er bestaan meerdere variëteiten, maar slechts drie zijn inheems en groeien in het wild in het zuiden van Europa. Sinds de Romeinse tijd wordt lavendelolie gebruikt als natuurlijk medicijn tegen allerhande kwalen en ongemakken. De etherische olie van *Lavandula angustifolia* of 'echte' lavendel werkt ontsmettend, pijnstillend, bacteriedodend, wond helend, anti-reumatisch, insect werend, water afdrijvend, kalmerend, kramp stillend en schimmelwerend: een echte alleskunster dus. De etherische olie van *Lavandin* heeft dezelfde geur, maar niet dezelfde therapeutische werking.

Lavendel staat zo goed als synoniem voor de Provence. Als kind genoot ik van de zonnige vakanties naar het Franse zuiden, in mijn herinnering onlosmakelijk verbonden met de geur van lavendel. Tijdens elk verblijf voorzag mijn moeder zich rijkelijk van de kokervormige lavendeltuiltjes, versierd met kleurrijk satijnlint, bestemd voor haar linnenkasten. Ik heb er goede herinneringen aan.

De nostalgie naar mijn kindertijd steekt de kop op en ik plan een reisje naar de Haute Provence, om preciezer te zijn de streek ten zuiden van de Alpen rond de Mont Ventoux, de legendarische berg met de witte top. Ik wil me er, net als vroeger, onderdompelen in de bedwelmende geur van de lavendelvelden. Vanaf eind juni bloeit de wilde lavendel op het hoogtepplateau van Sault tot Valensole en kleurt het landschap van lila tot paars. Een geschenk van de natuur dat de streek geen windeieren heeft gelegd. Sinds de opkomst van de parfumindustrie in Grasse begin vorige eeuw vloeien jaarlijks duizenden hectoliters lavendelolie door de distilleerkolven en komt men van heinde en ver om te genieten van het landschap.

Tijdens mijn verblijf in deze prachtige omgeving ga op zoek naar het traditionele 'fuseau de lavande', het met kleurrijke lin-

ten gevlochten lavendeltuiltje zoals ik het mij uit mijn kindertijd herinner. Met goedkope import uit China kreeg het geurige kokertje een imago van toeristenprul en het leek er helaas op dat deze Provençaalse traditie zou verdwijnen. Gelukkig is dat niet gebeurd, zo blijkt als ik op het spoor kom van Elsa Lenthal.

Nostalgisch zomerwerk

Elsa is werkzaam als filmregieassistent in Parijs, maar in de zomermaanden verblijft ze in het zuiden van Frankrijk en verkoopt er haar 'fuseaux de lavande'. Ik ontmoet Elsa op de gezellige markt van Eygalières. Niet meteen het centrum van de lavendelteelt, maar wel bekend om zijn schilderachtige omgeving. Sinds haar twaalfde vlecht ze lavendeltuiltjes. "Ik bracht al mijn vakanties door bij mijn grootmoeder in Les Baux-de-Provence, in het huis waar mijn familie nu woont. Als kind was ik verzet op de 'Carnets de voyage' van Lizzie Napoli. In een van deze boekjes, die over de Provence, tekent ze hoe lavendeltuiltjes worden gemaakt. Met lavendel uit de tuin leerde mijn grootmoeder me hoe ik ze moest vlechten. Ik verkocht ze aan iedereen die over de vloer kwam." Elsa lacht. "Het werd mijn vakantiebaantje, elke zomer opnieuw. Op mijn acht- >





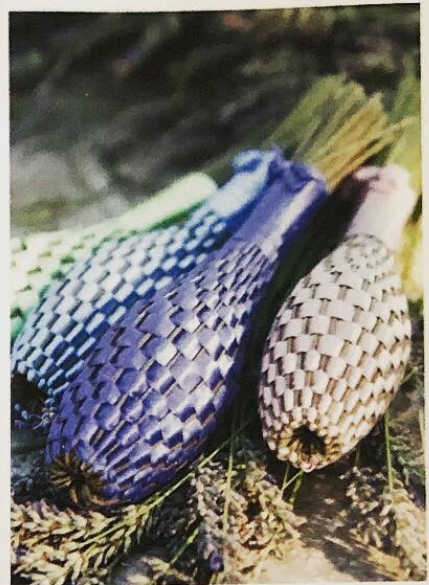
DE GEUR VAN DE *Provence*

Geen andere geur roep de sfeer van het Franse zuiden op als lavendel. Seasons-journalist Kat de Baerdemaeker trok naar de Provence, snoof er de longen vol en ontmoette bloemenkind Elsa Lenthal, een ondernemende Française die lavendeltuiltjes maakt

ACHTERGROND LAVENDELTUILTJES



Zelf een lavendeltuiltje maken? Kijk voor de werkbeschrijving op de volgende pagina.



Geneeskrachtige lavendel

Lavendel behoort tot de familie van de Lamiaceae of lipbloemigen, net als rozemarijn, tijm en bonenkruid. Er bestaan meerdere variëteiten, maar slechts drie zijn inheems en groeien in het wild in het zuiden van Europa. Sinds de Romeinse tijd wordt lavendelolie gebruikt als natuurlijk medicijn tegen allerlei kwalen en ongemakken. De etherische olie van *Lavandula angustifolia* of 'echte' lavendel werkt ontsmettend, pijnstillend, bacteriedodend, wond helend, anti-reumatisch, insect werend, water afdrijvend, kalmerend, kramp stillend en schimmelwerend: een echte alleskunner dus. De etherische olie van *Lavandin* heeft dezelfde geur, maar niet dezelfde therapeutische werking.

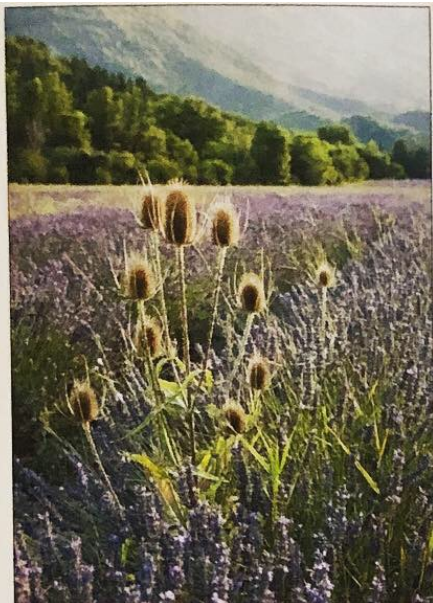
Lavendel staat zo goed als synoniem voor de Provence. Als kind genoot ik van de zonovergoten vakanties naar het Franse zuiden, in mijn herinnering onlosmakelijk verbonden met de geur van lavendel. Tijdens elk verblijf voorzag mijn moeder zich rijkelijk van de kokervormige lavendeltuiltjes, versierd met kleurrijk satijnlint, bestemd voor haar linnenkasten. Ik heb er goede herinneringen aan.

De nostalgie naar mijn kindertijd steekt de kop op en ik plan een reisje naar de Haute Provence, om preciezer te zijn de streek ten zuiden van de Alpen rond de Mont Ventoux, de legendarische berg met de witte top. Ik wil me er, net als vroeger, onderdompelen in de bedwelmende geur van de lavendelvelden. Vanaf eind juni bloeit de wilde lavendel op het hoogteplateau van Sault tot Valensole en kleurt het landschap van lila tot paars. Een geschenk van de natuur dat de streek geen windeieren heeft gelegd. Sinds de opkomst van de parfumindustrie in Grasse begin vorige eeuw vloeien jaarlijks duizenden hectoliters lavendelolie door de distilleerkolven en komt men van heinde en ver om te genieten van het landschap. Tijdens mijn verblijf in deze prachtige omgeving ga op zoek naar het traditionele 'fuseau de lavande', het met kleurrijke lin-

ten gevlochten lavendeltuiltje zoals ik het mij uit mijn kindertijd herinner. Met goedkope import uit China kreeg het geurige kokertje een imago van toeristenprul en het leek er helaas op dat deze Provençaalse traditie zou verdwijnen. Gelukkig is dat niet gebeurd, zo blijkt als ik op het spoor kom van Elsa Lenthal.

Nostalgisch zomerwerk

Elsa is werkzaam als filmregieassistent in Parijs, maar in de zomermaanden verblijft ze in het zuiden van Frankrijk en verkoopt er haar 'fuseaux de lavande'. Ik ontmoet Elsa op de gezellige markt van Eygalières. Niet meteen het centrum van de lavendelteelt, maar wel bekend om zijn schilderachtige omgeving. Sinds haar twaalfde vlecht ze lavendeltuiltjes. "Ik bracht al mijn vakanties door bij mijn grootmoeder in Les Baux-de-Provence, in het huis waar mijn familie nu woont. Als kind was ik verzot op de 'Carnets de voyage' van Lizzie Napoli. In een van deze boekjes, die over de Provence, tekent ze hoe lavendeltuiltjes worden gemaakt. Met lavendel uit de tuin leerde mijn grootmoeder me hoe ik ze moest vlechten. Ik verkocht ze aan iedereen die over de vloer kwam." Elsa lacht. "Het werd mijn vakantiebaantje, elke zomer opnieuw. Op mijn acht- >



Met de resten van de oogst bonden de lavendelpluksters mooi gedecoreerde tuiltjes

> tiende besloot ik het wat grootser aan te pakken en legde een veldje met lavendel aan in de tuin. Sindsdien sta ik wekelijks op diverse markten in de streek, zoals die van Les Baux-de-Provence, Gordes en Uzès. Het is mijn zomerwerk geworden, waardoor ik een paar maanden per jaar in het zuiden bij mijn familie kan vertoeven. De rest van het jaar woon en werk ik in Parijs." Ze waait zich met haar zonnehoed wat koelte toe. "Ook hotels in de omgeving, zoals L'Oustau de Beaumanière in Les Baux-de-Provence en La Bastide de Marie in Ménerbes, werden al snel klant. Regelmatig bestellen ze tuiltjes voor in de kamers of om te verkopen als souvenir."

In de schaduw van de parasoldennen achter in de tuin maakt Elsa dagelijks met vers geplukte lavendel een nieuwe voorraad tuiltjes. Op een grote tafel ligt haar werkmateriaal uitgestald. Een mes, een schaar en een mand vol kleurrijk satijnlint. "Oorspronkelijk waren het de lavendelpluksters die met de resten van de oogst tuiltjes bonden met een simpel linnen koord. Als huisvlijt voor ouderen werden de lavendelkokertjes op een gegeven moment verfraaid met een zijden of satijnen lint. Er werden ook ingewikkelder figuurtjes gevlochten, zoals herderinnen, bloemenmandjes en ezels."

Naar Provençaalse traditie

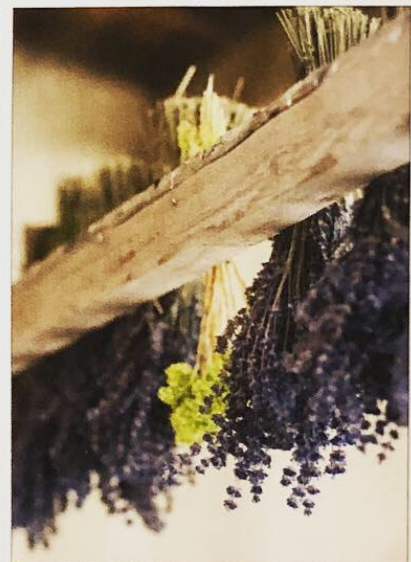
Ik sla Elsa gade terwijl ze met haar fijne vingers de stugge steeltjes in vorm dwingt en er behendig de linten door weeft. In haar lange bloemenjurk en grote zonnehoed oogt ze charmant, als een kind van de Provence. "Ik werk vaak op bestelling; voor een feest of een relatiegeschenk kiezen klanten graag hun favoriete kleur. De vorm blijft echter steeds zoals de Provençaalse traditie het

voorschrijft. Bollen en andere vormen versierd met goudlint en parels zijn gegarandeerd 'made in China'." Bij het afscheid krijg ik een stel lavendeltuiltjes mee. Ik kies voor paars en roze. De auto vult zich in een mum van tijd met het frisse parfum. Ik droom even weg en denk terug aan het kleine meisje op de achterbank te midden van het schilderachtige landschap van de zonovergoten Provence. In een auto doordrongen van de geur van lavendeltuiltjes. ➔

Zo maak je een lavendeltuiltje

Nodig: Neem tussen de 30 en 50 stengels (naargelang de grootte) vers geplukte lavendel en 2,5 m lint

- Knoop met een fijn koordje of een elastiekje de stengels samen, net onder de bloemen. Bevestig het lint.
- Knip de steeltjes onderaan gelijk op zo'n 40 centimeter. Draai het boeketje om en plooi de buitenste rij stengels ter hoogte van het koord over de bloemen heen.
- Weef het lint, 2 steeltjes onder, 2 steeltjes boven. Na de eerste rij het weefpatroon omdraaien. Bedek op deze alle bloempjes tot aan de stengels.
- Knoop onder de bloempjes het lint stevig vast. Eventueel de knoop verzekeren met een speldje. Werk af met een mooie strik. Knip zonnodig de steeltjes onderaan gelijk af.
- Knijp lichtjes in het tuiltje om de geur vrij te maken.
- Op Elsa's website zijn stap-voor-stap-foto's te zien. Ook kun je een workshop volgen. www.fuseauxdelavande.com



Zelf lavendelolie maken?
Kijk op www.seasons.nl/lavendelolie





Lavendeltuiltjes kopen

Elsa is tijdens de zomermaanden op deze markten te vinden:

- Gordes: dinsdagochtend
- Saint-Rémy-de-Provence: woensdagochtend
- Eygalières: vrijdagochtend
- Uzès: zaterdagochtend

Lavendelbloei

De bloeiperiode van lavendel is verschillend per streek in de Provence:

- Haute Provence tot aan de Verdon: midden juni – midden juli
- Tussen Luberon en Lure: begin juli – midden augustus
- Préalpes Provençales, vanaf Buéch tot aan Baronnies: midden juli – eind augustus
- Tussen de Ventoux en de Luberon: begin juli – eind augustus
- Vanaf de Drôme Provençale tot aan de Haut-Vaucluse: midden juni – eind juli
- Vanaf Vercors tot aan Diois: midden juli – eind augustus

Doen in de omgeving

- Breng een bezoek aan Distillerie Vallon des Lavandes. Hier wordt lavendelolie van de hoogste kwaliteit (van eigen productie) verkocht. Van april tot november zijn er (gratis) rondleidingen op het domein en in de traditionele lavendel- en lavanduladistilleerderij.

Adres: Ancienne route d'Aurel, Le Vallon, Sault. www.saultenprovence.com

- Na de lavendeltoogst, meestal zo halverwege augustus, wordt in de hele regio feest gevierd. Kijk voor meer info op www.routes-lavande.com
- Meer informatie over de streek: www.provenceguide.com

Logeren & eten

- Le Prince Noir: charmante B&B binnen de oude stadswallen van Les-Baux-de-Provence met een panoramisch zicht over de omgeving. www.leprince noir.com
- Domaine de Manville: luxueus hotel in Les-Baux-de-Provence in prachtige setting met feeriek buitenrestaurant. Beschikt over een spa. www.domainedemanville.fr

- Le Cabro d'Or: laat je verwennen met een gastronomisch diner in dit restaurant in hotel L'Oustau de Beaumanière in Les Baux-de-Provence – gevestigd in een gezellige mas aan de voet van de Alpilles. www.baumaniere.com

Lavendelkweker in Nederland

Op zoek naar een goed lavendeladres in Nederland? Kweker Roger Bastin is expert en verkoopt heel veel soorten. www.rogerbastin.nl

